

P1031T

Vortrag: Heiligkreuz – vom ehemals Salzburger Gebiet ins Bayerische*Neu*

Die Bildung von Herrschaften war zu allen Zeiten nicht von Wunsch oder Wohl der Menschen abhängig, sondern davon, wer sich - mit welchen Mitteln auch immer - durchzusetzen vermochte. Dieses Verhalten war bei weltlichen und ebenso

bei kirchlichen Würdenträgern anzutreffen. Nicht anders war es auch bei der Entstehung des Erzbistums Salzburg, es gab allenfalls noch geschickte Erwerbungen und Tauschgeschäfte. So konnte schließlich in den Verträgen von Erharting im 13. Jahrhundert die Loslösung vom Herzogtum Bayern gewagt werden.

Beachtenswert ist die Grenzkorrektur im Vertrag von 1442. Waren bisher Grenzpunkte in der Alz maßgeblich, so wurde nun die östliche Hangkante über der Alz die Grenze und blieb es bis zur Neuordnung nach Napoleon. Diese lange Zeit und die rund 200 gemeinsamen bayerischen Jahre zu betrachten ist Thema dieses Vortrages.

Ludwig Hartl

Montag, 09.10.2023, 19.30-21.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3

Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich



Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung

Das „Kleingedruckte“ der vhs Trostberg e. V. und die Erklärung zum Schutz Ihrer Daten finden Sie in der Heftmitte.



Gesellschaft und Leben

Stadt – Land – Fluss



P1011T

Stadtführung mit Trostberger Geschichte(n)

Fakten und Anekdoten für Alteingesessene und Zuagroaste vermittelt diese kurzweilige Stadtführung. Sie können hier Ihr heimatkundliches Wissen auffrischen und um interessante Details erweitern: Von der Gründung Trostbergs, von den alten Rittersleuten Hertzhaimer und Pienzenauer sowie Kaiser Max wird die Rede sein, von den großen Rokoko-Künstlern, der „Trostberger Orgel“ oder anderen baulichen Besonderheiten der Stadt an der Alz und wie die Industrie hierher kam, Trostberg zur Stadt machte, von bedeutenden Bürgern und schönen Trostbergerinnen. - Die Stadtführung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Robert Liedl, Stadtheimatpfleger

Samstag, 30.09.2023, 14.00-16.00 Uhr

Trostberg, Treffpunkt: Mariensäule, Stadtpfarrkirche ohne Gebühr - Platzreservierung erwünscht



P1021T

Begehung: Wälder und Bäume – Trostberger Auwald

Eine Besonderheit des Trostberger Auwalds ist, dass alle einheimischen Laubholzarten auf einem überschaubaren Areal anzutreffen sind: neben Weißbuchen, Pappeln und Ahorne, auch Eiben, Erlen und Ulmen, vor allem aber die Esche. Der Referent wird während der Begehung auf diese Themen eingehen:

- Wie kommt es zum Eschentriebsterben?
- Totholz: Gefahr für Fußgänger und Radler
- Alztal als Folge der Eiszeit
- Biotop- und Brutbäume
- Fauna und Flora im Auwald

Feste Schuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei extrem schlechtem Wetter findet die Waldführung eine Woche später am Samstag, 14. Oktober statt.

Helmut Gattinger, Förster

Samstag, 07.10.2023, 14.00-16.00 Uhr

Trostberg, Treffpunkt: Spielplatz Pechlerau ohne Gebühr - Platzreservierung erwünscht



P1041T

Neu

Vortrag: Der BayernAtlas für Radler, Wanderer und historisch Interessierte



Ob Naturliebhaber, Sportler oder Heimatforscher, ob für die Schule, Freizeit oder den Beruf: Der BayernAtlas gibt wertvolle Informationen und Tipps zur Orientierung im Raum und zum Umgang mit digitalen Werkzeugen. So können Sie z. B. exakt die

Höhenunterschiede für Ihre nächste Wanderung ermitteln. Machen Sie mit bei der Planung einer Tour quer durch die Region anhand aktueller digitaler topographischer Karten, Parzellarkarten und den neuesten Luftbildern.

Es wird gezeigt, wie Sie eine Zeitreise z. B. an das ehemalige Chiemseeufer unternehmen und dafür die historischen Karten und Kataster-Uraufnahmen nutzen können. Gerne dürfen Sie Ihr mobiles Endgerät (Smartphone, Laptop, Tablet, etc.) mitbringen.

*Christopher Trengert,
Leiter des BayernLabs Traunstein*

Donnerstag, 12.10.2023, 14.00-16.00 Uhr
Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich



P1051T

Neu

Begehung historischer Kirchwege: Bunt sind schon die Wälder...

Das Wandern vor der Haustür - ohne große und damit kostenträchtige Anfahrtswege - ist aktueller denn je. Zudem bleiben alte Kirch- und Schulwege als historische Verbindungen erhalten und im Bewusstsein. Manche Kleindenkmäler in der Flur sind oft überhaupt nur für Fußgänger erreichbar. Die Herbstwanderung führt von der Schwarzau auf dem Ergänzungsweg a6 der Trostberger Kirchwege über Mögling und Glött hinauf nach Frühling, dann zum Auberg, hinunter zum Alzwasserfall und im Alztal zurück zum Ausgangspunkt. Die Streckenlänge beträgt ca. 10 km, Dauer etwa drei Stunden. Erforderlich sind feste Schuhe, wettertaugliche Kleidung und ggf. Stöcke. Bei eindeutig schlechtem Wetter wird der Termin um eine Woche auf Samstag, den 28. Oktober, verschoben. In Zusammenarbeit mit dem Alz-Ruperti-Wanderwege-Verein und dem Seniorenbeirat der Stadt Trostberg. Alt und Jung sind gleichermaßen willkommen.

Dr. Hans Haußer

Samstag, 21.10.2023, 14.00-17.00 Uhr
Schwarzau, Treffpunkt: Anger bei der Waldschenke ohne Gebühr - Platzreservierung erwünscht

Gut zu wissen...



P1201T

Neu

Vortrag: Was kann künstliche Intelligenz? Einführung in ChatGPT

„Die Teilnehmer lernen, wie man mit ChatGPT produktiv arbeiten kann und verstehen die grundlegende Funktionsweise. ChatGPT kann einem helfen, Geschäftsbriefe, E-Mails, Inhaltsgliederungen und sogar Märchen zu kreieren. Die Teilnehmer werden lernen, wie man ChatGPT-Prompts verwendet, um ansprechende und effektive Texte zu erstellen.“

Während des Vortrags werden auch kritische Aspekte wie die Richtigkeit der Inhalte und die Quellenangaben beleuchtet. Am Ende des Vortrags werden die Teilnehmer ein grundlegendes Verständnis von ChatGPT haben und in der Lage sein, sie für verschiedene Anwendungen einzusetzen.“ (Diese Kursbeschreibung wurde von ChatGPT verfasst - mit Kürzungen durch vhs.)

Christian Domeier

Donnerstag, 05.10.2023, 19.30-21.00 Uhr
Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Badespaß
(Mai bis Sept.)
Schwimmen, tauchen, springen, spielen, aktiv sein:
Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit bei Freunden.
Freies W-Lan im Freibad.

JETZT ABER RAUS HIER!
Das heiß-kalte Freizeit-Vergnügen fürs ganze Jahr

Eisspaß
(Nov. bis Feb.)
Ein winterlicher Kurzurlaub auf Kufen, direkt vor Ihrer Haustür.
Publikumsläufe, Eishockey, Eisstockschießen & Eiskindergarten.
Der ideale Platz für Eissportbegeisterte

Stadtwerke
TROSTBERG Energie, Wasser, Leben

Telefon: 08621 / 42 28 | Schwimmbadstraße 1-3 | 83308 Trostberg | www.freizeitzentrum-trostberg.de

FREIZEIT
TROSTBERG Zentrum



**P1211T
Kaffee-Seminar: Was zeichnet einen guten Kaffee aus?**

Was unterscheidet einen handwerklich gerösteten Kleinbauernkaffee von industriell produzierter Massenware? Ob Sie Genießer von Filterkaffee sind oder auf Siebträger-Maschinen schwören, ob Sie Ihren Kaffee mit einer French-Press zubereiten oder mit einem Vollautomaten: Haben Sie „Ihren“ Kaffee schon gefunden oder wollen Sie noch mehr entdecken? Sie können hier unterschiedlichste Kaffees verkosten und diverse Zubereitungsarten ausprobieren.

Der Referent beschreibt den Weg der Bohne vom Anbau der Kaffeepflanze über die Ernte bis zum Transport und der Röstung und wie sich dies auf den Geschmack und die Verträglichkeit des Genussmittels Kaffee auswirkt. Jenseits individueller Vorlieben wird erläutert, woran Sie gute Qualitäten erkennen können. Nach diesem „Kaffee-Einmal-eins“ schmecken Sie Kaffee „mit anderen Augen“.

Fabian Schenkli, Röstmeister und Barista

Mittwoch, 11.10.2023, 16.00-18.30 Uhr
Stein/Traun, Hauptstr. 1, Kaffeerösterei Baruli
Gebühr: 39,-



**P1221T
Barista-Grundkurs an der Siebträgermaschine**

Von einem Kaffee-Experten erfahren Sie, wie man einen exzellenten Espresso & Cappuccino zubereitet. Sie lernen die „5 M“ eines Barista kennen (Mischung, Menge, Mahlgrad, Maschine, Mensch) und wie sich die verschiedenen Faktoren auf den Geschmack auswirken. Die Themen sind:

- kleine Kaffeekunde (Anbau, Aufbereitung und Röstung)
- Einstellung der Kaffeemühle
- Maschinentypen: Ein- und Zweikreiser, Handhebelgeräte etc.
- bedienen der Siebträgermaschine
- Wie entsteht die perfekte Crema?
- so gelingt perfekter Milchschaum
- „Das Auge isst mit“: Einführung in ‚Latte Art‘

Vor allem aber üben Sie direkt an der Siebträgermaschine das klassische Barista-Handwerk für eine professionelle Kaffee-Zubereitung.

Fabian Schenkli, Röstmeister und Barista

Mittwoch, 25.10.2023, 16.00-19.00 Uhr
Stein/Traun, Hauptstr. 1, Kaffeerösterei Baruli
Gebühr: 89,-

**P1231T
Vortrag: Strom selbst gemacht – Photovoltaik am Balkon: Nutzung, Montage, Amortisation**

Neu

Elektrizität ist die Kraft, die Vieles in unserem Alltag am Laufen hält - heute mehr denn je. Die Stromerzeugung ist aber großen Umbrüchen ausgesetzt und führt zu stark schwankenden Bezugspreisen. Mit einer eigenen Photovoltaik-Anlage können Sie sich in der Versorgung weitgehend unabhängig machen. Auch für Balkon, Hauswand oder Terrasse gibt es inzwischen einfache und kostengünstige Solaranlagen, um einen Teil des Energiebedarfs selber zu erzeugen und damit die Stromrechnung zu reduzieren.

Hans Stalleicher - Solarfachmann, Baubiologe und Elektromeister - stellt Ihnen Technik und Handhabung vor, er erläutert die zu erwartenden Erträge und tatsächlichen Einsparungen. Ferner wird auf folgende Fragen eingegangen: Was kann ein Heimwerker selbst montieren und wo ist der Fachmann gefordert? Welche Bestimmungen sind zu beachten und wo gibt es Zuschüsse?

Hans Stalleicher

Donnerstag, 26.10.2023, 19.00-21.00 Uhr
Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich



**P1241T
Vortrag: Sicher Surfen im Netz – Grundlagen für Senior*innen**

Eine Teilnahme am Online-Leben ist heutzutage fast unumgänglich, doch vor allem Senior*innen sind dabei unsicher und tun sich mit dem Einstieg schwer. Ob mit den Kindern und Enkelkindern in den sozialen Netzwerken kommunizieren, die Nutzung von Verwaltungsdienstleistungen oder Einkäufe bequem von daheim aus im Internet erledigen - die Angst vor Abzocke und Viren ist groß. Es herrscht außerdem Unsicherheit, welche Links angeklickt werden dürfen und welche nicht. In unserem informativen und hilfreichen Vortrag fangen wir bei den Grundlagen an, gehen auf sichere Passwörter, Sicherheitseinstellungen am PC, Tablet und Smartphone ein und klären Fragen rund um das Thema mobiles Surfen.

*Christopher Trengert,
Leiter des BayernLabs Traunstein*

Donnerstag, 16.11.2023, 14.00-16.00 Uhr
Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Faires Zeug
Freu mich auf Euch!
Regional & Fair

Inverkehrbringer: Bettina Zeug

**Regionale Gaumenfreuden
Naturkosmetik & besondere Geschenke
Firmengeschenkservice**

Hauptstr. 10 · Trostberg · Tel. +49 (0) 170 6169952 · www.faires-zeug.de
Mi. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 14 Uhr · Mo. & Di. geschl.



P1251T

Vortrag: Chiemgauer Regiogeld – Geld für unsere Region

Neu

Was geschieht mit meinem Geld, wenn ich damit einkaufe? Wirkt es vor Ort oder wandert es in Finanzmärkte ab? Bleibt die Kaufkraft in der Region und stabilisiert die heimische Wirtschaft? Können wir uns ein Zahlungsmittel vorstellen, das frei ist von Wachstumsdruck und Renditezwang?

Seit 20 Jahren gibt es nun schon das Regiogeld Chiemgauer. In Deutschland ist der „Chiemgauer“ die größte Lokalwährung mit einer Verbreitung in den Landkreisen Traunstein und Rosenheim. Wer damit einkauft oder in seinem Unternehmen als Zahlungsmittel akzeptiert, wünscht sich eine andere Art des Wirtschaftens und eine Stärkung der lokalen Vernetzung zwischen Herstellern und Endkunden.

Der Referent, Vorsitzender des Chiemgauer e. V., zeigt, wie das Chiemgauer Regionalgeld in der Praxis für Verbraucher und Händler funktioniert. Ferner stellt er die neuesten Entwicklungen vor, wie den „Chiemgauer Klimabonus“, eine Verbindung von Regionalität und Ökologie.

Christophe Levannier

Donnerstag, 23.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich



P1261T

Vortrag: Clever Energiesparen – wie, wo und warum?

Neu

Energie kann nicht verbraucht, vernichtet und damit eigentlich gar nicht „gespart“, sondern nur umgewandelt werden - physikalisch betrachtet. Energie umgibt uns zu jeder Zeit in unterschiedlichster Form. Es ist bei weitem zu kurz gegriffen, wenn wir „Energiesparen“ auf nur eine Erscheinungsform, wie zum Beispiel die elektrische Energie, beschränken.

Nutzen wir Strom, entstehen Bewegung (Mixer, E-Auto), Wärme (Kochen, Heizen) oder Licht. Erdgas und Öl sind gespeicherte fossile Energieträger, die uns bislang für Wärme und Bewegung zur Verfügung gestanden haben. All das hat seinen Preis - nicht nur den, den wir heute dafür an Energieunternehmen bezahlen. Es gibt aber auch (fast) kostenlose Energie, die uns viel ermöglicht und weniger negative Auswirkungen auf das Klima verursacht.

Hans Stalleicher, Solarfachmann, Baubiologe und Elektromeister, zeigt Strategien für einen intelligenten Umgang mit Energie - auch im Hinblick auf die Herausforderungen der Zukunft.

Hans Stalleicher

Montag, 27.11.2023, 19.00-21.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich



P1271T

Vortrag: Barrierefreies Wohnen – planen, bauen und sanieren für das Alter

Informationen für Mieter, Eigenheim- und Hausbesitzer: Die Anpassung von Wohnraum an älter werdende Menschen ist eine wichtige Vorsorgemaßnahme - entweder für einen selbst oder für Familienangehörige. Gewinnen Sie in diesem Vortrag die notwendigen Kenntnisse, dieses Vorhaben als Eigentümer bzw. Mieter oder bereits beim Neubau eines Hauses zu planen und umzusetzen.

In seinem Vortrag zeigt der Trostberger Architekt mit gelungenen Beispielen aus der Praxis, wie „familiengerecht und barrierefrei Wohnen“ aussehen kann bzw. muss und welche Fördermöglichkeiten vom Bundesministerium und der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) es gibt - gerade auch für Mieter. Nach dem Vortrag kann in einer offenen Runde gefragt und diskutiert werden.

Ulrich Hatz, Architekt

Dienstag, 16.01.2024, 19.00-21.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Wir bauen auf BÜCHER!



**Stadtbücherei
St. Andreas
Trostberg**

Vormarkt 22, Trostberg
im Pfarrzentrum, 2. Stock
Tel. 08621/6460015
buecherei@st-andreas-trostberg.de
www.buecherei-trostberg.de

Öffnungszeiten

Dienstag	15 - 17 Uhr
Mittwoch	10 - 12 Uhr
Freitag	15 - 18 Uhr
Samstag	10 - 12 Uhr

Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher!
Ihr Büchereiteam



**BAUEN.
NUR BESSER.**

ARCHITEKTURBÜRO ULRICH HATZ
MARIENPLATZ 5 83308 TROSTBERG

www.hatz-architektur.de

Zusammenleben



P1401T

**„Letzte Hilfe“
Basiswissen und Orientierung zur
Begleitung sterbender Menschen**

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist ein schmerzlicher und belastender Prozess für alle Beteiligten. Die eigene Hilflosigkeit und die Unsicherheit im Umgang mit dem Sterbenden können die ohnehin schwierige Situation noch verschlimmern. Mit dem Konzept „Letzte Hilfe“ soll nun das Basiswissen um Sterbebegleitung wieder nähergebracht und belebt werden und richtet sich an interessierte Menschen, auch ohne medizinische und/oder pflegerische Vorkenntnisse. Ziel ist es, den Teilnehmenden einen Überblick zu geben, was sie am Lebensende eines nahestehenden Menschen tun können, wie sie ihm beistehen können und welche Bedürfnisse er in dieser Zeit hat. Um einen Sterbenden auf seinem Weg zu begleiten, braucht es manchmal nur ein bisschen Mut und Wissen. Der Kurs umfasst vier Teile: Sterben ist ein Teil des Lebens - Vorsorgen und Entscheiden - Leiden lindern - Abschied nehmen. Vorgestellt wird der Kurs durch den Ambulanten Hospizdienst Traunstein, weitere Informationen können Sie auch unter www.letztehilfe.info finden.

Walburga Schallinger, Anne Riemer

Freitag, 06.10.2023, 15.30-20.00 Uhr

Palling, Pfarrheim, Kirchgasse 4

Gebühr: 15,-



Walburga Schallinger



Anne Riemer

Keine Anmeldebestätigung

*Keine Nachricht ist eine gute Nachricht:
Wenn Sie nichts von uns hören, heißt das,
der Kurs findet statt.*

Neu

P1411T

Vortrag: Demokratie und Toleranz

Die Toleranz gilt seit der Aufklärung des späten 18. Jahrhunderts als eine der großen Errungenschaften der modernen westlichen Zivilisation und Demokratie. Doch sie wird auch bedroht von Wertesystemen, welche Toleranz mit „Relativismus“ und Entwertung überlieferter Normen gleich setzen. „Toleranz“ ist definiert als Handlungsregel für das Geltenlassen von Überzeugungen anderer. Dieses Verhalten bezieht sich auf religiöse, ethisch-soziale, politische und wissenschaftlich-philosophische Überzeugungen und ihre Normen und Wertesysteme sowie auf die entsprechenden Handlungen. Untersuchungen der letzten Jahre zeigen, dass die Intoleranz in den politischen und kulturellen Diskursen unserer Gesellschaft zunimmt. Droht ein Ende der Toleranz? Somit stellt sich wieder die dringende Frage, was Toleranz bedeutet, warum sie so wichtig ist und wie weit sie gehen darf. Muss gar die Devise „Intoleranz der Intoleranz“ gelten? In dieser Veranstaltung wird sowohl die philosophiegeschichtliche Herkunft des Begriffes geklärt als auch das Spektrum der Problematik analysiert.

Dr. Stefan Schmitt

Montag, 16.10.2023, 19.30-21.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3

Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Neu

P1421T

Vortrag: Wie Lernen leicht gelingt



Hausaufgabenfrust des Kindes und keine Lust zu lernen? Konzentrations-schwierigkeiten bei Ihnen selbst? Kennen Sie das? Das Thema Lernen begleitet uns ein Leben lang. Doch wie lernen Sie und auch Ihre Tochter / Ihr Sohn typpgerecht? Finden

Sie es heraus: Lernen darf nämlich Spaß machen. Dazu braucht es Motivation, neue Lernstrategien und klare Ziele. In diesem Vortrag erfahren Sie, mit welchen Möglichkeiten Sie das Thema Lernen in Ihrer Familie und für sich selbst mit neuer Leichtigkeit versehen und worin der Schlüssel zu Motivation und Konzentration liegt. Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Studierende, (Groß-) Eltern und alle Interessierte.

Diana Kießling, Lerncoach

Samstag, 04.11.2023, 10.00-12.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3

Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Du hast:

- Keine Lust zu lernen?**
- Keine Ahnung wie Du lernen sollst?**
- Prüfungsangst oder Lernstress?**
- Konzentrations-schwierigkeiten?**
- LRS, Legasthenie, Dyskalkulie oder AD(H)S?**
- Du möchtest Dein Lernen optimieren?**



Diana Kiessling
Lerncoach & Entspannungstrainerin
Vormarkt 21, 83308 Trostberg

Terminvereinbarung & Infos unter:
www.lecodik.de
Mobil: 0176/62 82 39 26



**Lerncoaching hilft allen,
die leicht, schnell und zielführend
das Lernen lernen wollen!**





P1431T

Vortrag: Lust auf Engagement

Weiterhin aktiv sein im Alter - Freude an einem Engagement für Verein, Gemeinde oder Nachbarschaft: Etwa 1.600 Vereine und ehrenamtliche Institutionen sind im Landkreis Traunstein aktiv. Seit 2011 gibt es die Freiwilligenagentur im Landratsamt Traunstein als Beratungsstelle für über 30.000 Ehrenamtliche. Dort melden sich auch Menschen, die ihre Zeit sinnstiftend für Mitmenschen und Heimat einbringen wollen. Was ist das Besondere am freiwilligen Engagement? Warum engagieren sich viele Menschen von Jung bis Alt? Der Leiter der Freiwilligenagentur, Florian Seestaller, stellt vor, welche Möglichkeiten es gibt, seine Erfahrung in interessante Tätigkeiten einzubringen und mit Gleichgesinnten zusammen zu arbeiten. Und dieses Engagement ist nicht umsonst, sondern erhält auch Anerkennung. Als Mitglied dieser Engagement-Bewegung gestalten Sie unseren Landkreis mit. Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Engagement-Landschaft!

Florian Seestaller, Freiwilligenmanager (HKFM)

Montag, 06.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

P1441T

Elternabend mit Filmvorführung



Das Müttercafé des AWO Familienstützpunkts Trostberg lädt ein zu einem Abend mit Filmvorführung und anschließendem Austausch: Wir alle wollen unsere Kinder liebevoll erziehen, dennoch kommen wir immer wieder an unsere

persönlichen Grenzen. Wir versuchen es im Guten, aber scheinbar funktioniert vieles erst, wenn wir laut werden. Das muss nicht sein!

Ziel des Elternabends ist es zu erkennen, wie Sie als Eltern aus der Spirale von Hilflosigkeit, Wut und Machtkampf frühzeitig herauskommen können. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ verdeutlicht auf nachvollziehbare Weise, warum Kinder oft nicht hören und wie Sie als Eltern handeln können, damit Regeln eingehalten werden. Eltern, die ihre Kinder respektvoll behandeln, dürfen das auch von ihren Kindern einfordern.

Andrea Hinkofer, Erzieherin und Systemischer Coach

Donnerstag, 09.11.2023, 18.00-20.00 Uhr

Trostberg, Stadtkino, Foyer 2
Gebühr: 3,-
Anmeldung erforderlich



P1451T

Vortrag: Tyrannei der Mehrheit – ein Grundproblem der Demokratie

Neu

Keine Staatsform ist perfekt und was für eine Perfektion sollte das auch sein? Wir wollen keinen Totalitarismus, der Vollkommenheit und das „Paradies“ verspricht und die „Hölle“ (Karl Popper) schafft. Die Demokratie gilt uns als die zivilste und gerechteste Staatsform, doch ihre Prinzipien sind immer gefährdet und müssen verteidigt werden. Das Grundprinzip ist der Wille der Mehrheit. Aber sogar dieses Prinzip birgt Risiken und diese sind seit der Antike bekannt.

Auch die Demokratie kann keineswegs gewährleisten, dass die Besten herrschen. Schlimmstenfalls lässt sich die Demokratie mit demokratischen Mitteln sogar abschaffen. Der Aufstieg des Nationalsozialismus in der Weimarer Republik ist die ewige Warnung. In diesem Vortrag sollen die klassischen kritischen Argumente und Bedenken großer politischer Theoretiker (Platon, Aristoteles, Alexis de Tocqueville, John Stuart Mill, etc.) vorgestellt werden.

Dr. Stefan Schmitt

Dienstag, 20.02.2024, 19.30-21.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Finanzen – Steuern – Recht



P1601T

Vortrag: Erbrecht und Testament

Geerbt, geschenkt, gestritten - das muss nicht sein! Wer soll mein Erbe sein? Wer wird es nach dem Gesetz? Der Vortrag geht insbesondere auf die gesetzliche Erbfolge, das damit verbundene Pflichtteilsrecht und auf Fragen der Erbschaft- und Schenkungsteuer ein. Es gibt viele Ratgeber, der Teufel steckt jedoch im Detail: Formfehler oder zweideutige Formulierungen („Für den Fall unseres gemeinsamen Todes“) bergen die Gefahr, dass ein selbst verfasstes Testament nicht den Kern trifft oder gar ungültig ist.

Die Regelung der Erbschaftsangelegenheiten ist keine Frage des Alters. Gerade jüngere Familien sollten für den Ernstfall vorsorgen, denn die gesetzliche Erbfolge hat oft unerwünschte Auswirkungen. Die Referenten weisen auf Fehlerquellen beim Erstellen eines Testaments hin, geben Tipps für die eigene Nachlassregelung und erläutern die steuerlichen Folgen einer Erbschaft.

Judith Pietsch, Fachanwältin für Familienrecht, Robert Eisel, Steuerberater

Donnerstag, 19.10.2023, 19.30-21.00 Uhr

Trostberg, Alte Realschule, Raum A05
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich



Judith Pietsch



Robert Eisel

Verbraucherzentrale: kostenlose Online-Vorträge

Übersicht, weitere Themen und alle Infos unter www.verbraucherzentrale-bayern.de/veranstaltungen

Die Wärmepumpe – Vorteile und Einsatzzwecke (19.9.)

Photovoltaik – Strom selbst erzeugen! (27.9.)

Energiesparen im Alltag (4.10.)

Heizungserneuerung: Wie packt man's richtig an? (10.10.)

Energieausweis für Wohngebäude (9.11.)

Aus Alt mach Neu: Wie richtig sanieren? (21.11.)

Schimmel vermeiden und beseitigen: Wie heize und lüfte ich richtig? (5.12.)



P1611T

Vortrag: Patientenverfügung, General- und Vorsorgevollmacht



Wenn man fürs Alter plant, will man nicht nur seine Erben, sondern auch sich selbst versorgt wissen. Zum Glück kann man mit seinem „vorletzten Willen“ vorsorgen. Wenn man einmal hilflos werden sollte, bestellt das Gericht zwar einen Betreuer, aber das ist

nicht unbedingt der eigene Wunschkandidat. Mit einer Betreuungsverfügung kann man die Auswahl beeinflussen.

Noch besser ist man mit einer Vorsorgevollmacht abgesichert. Dann kann man jemanden, dem man vertraut, seine Angelegenheiten regeln lassen, wenn man dazu wegen eines Unfalls oder einer Krankheit nicht mehr in der Lage ist. Gilt die Vollmacht über den Tod hinaus, lässt sich vieles Notwendige schnell abwickeln. Wenn es um Fragen der medizinischen Behandlung oder um „lebensverlängernde Maßnahmen“ geht, kann man eine so genannte Patientenverfügung treffen. Die Referentin informiert umfassend über die Möglichkeiten der eigenen Vorsorge für den Fall, dass man seine Angelegenheiten selber nicht mehr regeln kann.

Lisa Hontrich, Notarassessorin

Montag, 23.10.2023, 19.30-21.00 Uhr
Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Aktuelle Veranstaltungshinweise

Kursankündigungen der vhs finden Sie direkt auf www.vhs-trostberg.de oder im Stadtblatt Trostberg.



P1621T

Vortrag: Gemeinsame Immobilie bei Trennung und Scheidung

Die Referentin, Fachanwältin für Familienrecht, informiert in kompakter Form über die Gesetzeslage und beantwortet Fragen, die sich bei einer gemeinsamen Immobilie (Haus oder Eigentumswohnung) im Falle einer Trennung bzw. Scheidung ergeben:

- Wer bleibt im gemeinsamen Haus?
- Auswirkung auf die Eigentumsverhältnisse
- Wer muss die Darlehensraten weiter zahlen?
- Unterhaltsansprüche und Zugewinnausgleich
- Entschädigung für den ausgezogenen Ehegatten
- Immobilie halten, Darlehensraten weiter zahlen?
- ggf. gemeinsames Eigentum auseinandersetzen: vor Gericht oder einvernehmlich?

Judith Pietsch, Fachanwältin für Familienrecht

Donnerstag, 09.11.2023, 19.30-21.00 Uhr
Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

P1631T

Vortrag: Die vorweggenommene Erbfolge – Übergabe von Privatvermögen



Manche tun es schon zu Lebzeiten: Sie verschenken ihr Vermögen oder einen Teil davon - im Fachjargon heißt das dann Überlassung oder Übergabe. Die Erbfolge zu Lebzeiten vorwegzunehmen, dafür sprechen gute Gründe, vor allem auch steuerliche.

Dieser Vortrag behandelt vor allem die Übergabe von Immobilien im Privatvermögen und berücksichtigt auch die Absicherung des Übergebers durch Wohnrecht, Austrag, Wart und Pflege. Neben rechtlichen und steuerlichen Hinweisen wird auch das Sozialrecht behandelt. Dieser Vortrag ist die ideale Vorbereitung für diejenigen, die in naher Zukunft ihr Privatvermögen auf die nächste Generation übertragen möchten.

Dr. Benjamin Hamberger, Notar

Montag, 13.11.2023, 19.30-21.00 Uhr
Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3
Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Judith Pietsch

RECHTSANWÄLTIN - MEDIATORIN



Fachanwältin für Familienrecht
Erbrecht (Schwerpunkt)

Tel: 0 86 21 - 80 66 333

Hauptstraße 7 • 83308 Trostberg
www.familienrecht-trostberg.de



P1641T

Seminar: Früher in Rente



Früher in Rente und dabei so wenig Rentenabschläge wie möglich in Kauf nehmen? Wie der bestmögliche Weg in die Rente aussehen kann, erfahren Sie an diesem Abend. Die Rentenberaterin erläutert die Voraussetzungen der einzelnen Altersrenten unter Berücksichtigung der Anhebung des Renteneintrittsalters auf das 67. Lebensjahr und erklärt den optimalen Übergang in Rente aus Altersteilzeit, Arbeitslosigkeit oder wegen Krankheit und Schwerbehinderung.

Sie erhalten Tipps, wie Sie die hohen Rentenabschläge reduzieren können. Angesprochen werden auch die Voraussetzungen und Möglichkeiten einer Rente wegen Erwerbsminderung. Zudem werden die häufigsten Fehler von Betroffenen, Ärzten und Behörden thematisiert.

Sie erhalten Tipps, wie Sie die hohen Rentenabschläge reduzieren können. Angesprochen werden auch die Voraussetzungen und Möglichkeiten einer Rente wegen Erwerbsminderung. Zudem werden die häufigsten Fehler von Betroffenen, Ärzten und Behörden thematisiert.

Patricia Kürzeder, Dipl.-Verwaltungswirtin (FH)

Montag, 20.11.2023, 19.00-21.30 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 3

Gebühr: 12,- inkl. Skript / Anmeldung erforderlich

Kunst und Literatur



Treffpunkt Literatur

Sie lesen gerne, interessieren sich für Literatur und suchen bisweilen den Austausch mit Gleichgesinnten? Dann sind Sie beim „Treffpunkt Literatur“ der vhs genau richtig: Ein offener Kreis von Lesern trifft sich im 2-Monats-Rhythmus, um sich über Lese-Erfahrungen auszutauschen, gemeinsame Entdeckungen zu machen und in gemütlicher Runde über Literatur zu reden. Schauen Sie doch einfach mal vorbei! Termine und Lektüre werden auf der vhs-Homepage und im Stadtblatt Trostberg veröffentlicht.

Ralph Kaleve

Montags alle zwei Monate, 20.00-22.00 Uhr

Trostberg, Hotel Post, EG links

ohne Anmeldung - Eintritt frei



P1811T

Vortrag: Beginn der Klassischen Moderne – künstlerische Avantgarde und ästhetische Revolte

Die Klassische Moderne begann geradezu eruptiv im Zeitraum von 1905 bis 1907 vor allem in Frankreich, Deutschland und Russland. Avantgardistische Künstler zogen radikale Konsequenzen aus den Lehren der als vorbildlich erkannten großen Meister des Postimpressionismus. Die Expressivität und der Vitalismus der Fauvisten und deutschen Expressionisten knüpften an Van Gogh und Gauguin an und die Analytik und revolutionäre Komposition der Kubisten fand zum Beispiel in Cézanne ihr Vorbild. In den wenigen Jahren bis zum Ersten Weltkrieg entstanden in schneller Folge in der internationalistisch denkenden Kunstwelt die Abstraktion, der Futurismus, die Russische Avantgarde und später weltberühmte Künstlergruppen wie die „Dresdner Brücke“ und der „Blaue Reiter“. Es war der radikale und ungestüme Aufbruch ins 20. Jahrhundert und alle bekämpften den Naturalismus und die Traditionen der Akademie. Dieser Vortrag analysiert die Entwicklungen in ihrem kunsthistorischen und geistesgeschichtlichen Kontext.

Dr. Stefan Schmitt

Mittwoch, 29.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

Trostberg, Tittmoninger Str. 19, Raum 4

Eintritt frei - Platzreservierung erforderlich

Rentenberatung in Bürogemeinschaft

KÜRZEDER & PARZINGER

Patricia Kürzeder
Registrierte Rentenberaterin
Diplom-Verwaltungswirtin (FH)
info@rentenberatung-kuerzeder.de



Ingrid Parzinger
Registrierte Rentenberaterin
info@rentenberatung-parzinger.de

Hauptstraße 11 - 83527 Haag Obb. - Tel. 08072 3729120

Termine nach Vereinbarung