W5710T Ballett für junge Erwachsene & Erwachsene

Beginn	Mittwoch, 17.02.2027, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	198,00 €
Dauer	18 x
Kursleitung	Magdalena Neudert
Kursort	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle

In diesem Kurs vertiefen die TeilnehmerInnen ihre tänzerischen Fähigkeiten und entwickeln Koordination, Taktgefühl, Merkfähigkeit sowie ihre Ballettechnik weiter. Gleichzeitig werden Kondition, Muskulatur, Gleichgewicht und Körperhaltung gezielt trainiert. Der Kurs richtet sich sowohl an EinsteigerInnen als auch an Fortgeschrittene. Im Kurs wird einheitliche Ballettkleidung getragen, die am ersten Kurstag zusammen besprochen wird. Bitte mitbringen: enganliegende Trainingskleidung (Zwiebellook), Ballettschläppchen (Ledersohle) und rutschfeste Matte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.02.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
24.02.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
03.03.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
10.03.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
17.03.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
14.04.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
21.04.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
28.04.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
05.05.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
12.05.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
02.06.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
09.06.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
16.06.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
23.06.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
30.06.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
07.07.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
14.07.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
21.07.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle