

W5509T Bewährtes Wissen für die Hausapotheke NEU Hausmittel selbst gemacht

Beginn	Donnerstag, 28.01.2027, 18:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	27,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Martina Kirchmayer-Inan
Kursort	Altenmarkt, Schulküche

Viele einfache Hausmittel lassen sich mit überschaubaren Zutaten selbst herstellen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden ausgewählte Kräuter, Gewürze und andere natürliche Zutaten kennen, die traditionell in der Hausapotheke verwendet werden. Gemeinsam werden wir einen Thymian-Honig-Zitronen-Sirup, Hagebutten-Ingwer-Oxymel, Oregano-Lorbeer-Balsam und einen Oregano-Thymian-Ölauszug herstellen. Dabei lernen Sie die richtige Verarbeitung, Aufbewahrung und Haltbarkeit der Produkte sowie die Grenzen der Selbstbehandlung. Am Ende des Kurses nehmen alle ihre selbst hergestellten Mittel und die dazugehörigen Rezepte mit nach Hause. Die Materialkosten (ca.16,- Euro) werden im Kurs mit der Dozentin abgerechnet. Geeignete Behältnisse bringt die Dozentin mit. Bitte mitbringen: Kochschürze, ein bis zwei Geschirrtücher, Getränk nach Belieben.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2027	18:30 - 21:00 Uhr	Altenmarkt, Schulküche