W4638T Wok-Küche

Beginn	Samstag, 19.06.2027, 18:00 - 22:00 Uhr
Kursgebühr	30,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Tam Pham
Kursort	Altenmarkt, Schulküche

Gerichte aus dem Wok sind sehr gesund. In den Ländern Südostasiens, in denen der Wok zum Hauptküchengerät zählt, werden die einzelnen Zutaten zunächst kurz im Wok angebraten und anschließend mit Saucen verschiedenster Geschmacksrichtungen verfeinert. Lassen Sie sich von abwechslungsreichen Varianten mit exotischem Gemüse, Fisch und Fleisch überzeugen und lernen Sie, wie man Gerichte im Wok richtig zubereitet! Bitte mitbringen: Frischhaltedosen, Geschirrtuch, Einmalhandschuhe und Getränke nach Wunsch. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 20,- Euro) sind direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.06.2027	18:00 - 22:00 Uhr	Altenmarkt, Schulküche