

W4218T TriYoga Power Flow - Sommerkurs

Beginn	Mittwoch, 16.06.2027, 18:10 - 19:40 Uhr
Kursgebühr	49,50 €
Dauer	5 x
Kursleitung	Carina Israel
Kursort	Trostberg, Kindergarten, Schulstraße 29

Sie erlernen fließende, kräftigende und belebende Asanas sowohl im Flow als auch in Haltepositionen kombiniert mit Atemtechniken und Mudras. Begegnung, Bewegung, Stille. In jeder Yogasession können Sie Wandler in der Zeit weg vom schnellen Leben zur Verlangsamung und bewusstem Sein werden. Mit Begeisterung, Freude, höchster Achtsamkeit und absoluter Präsenz werden Sie von unserer Yogalehrerin begleitet. Bitte mitbringen: Yogamatte, 1x Yogagurt, ein Pärchen Yogablöcke, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. kleines Kissen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.06.2027	18:10 - 19:40 Uhr	Trostberg, Kindergarten, Schulstraße 29
23.06.2027	18:10 - 19:40 Uhr	Trostberg, Kindergarten, Schulstraße 29
30.06.2027	18:10 - 19:40 Uhr	Trostberg, Kindergarten, Schulstraße 29
07.07.2027	18:10 - 19:40 Uhr	Trostberg, Kindergarten, Schulstraße 29
14.07.2027	18:10 - 19:40 Uhr	Trostberg, Kindergarten, Schulstraße 29