

## V7875M Exotische Küche: Sri Lanka - Rice and Curry

Beginn Freitag, 27.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Kursgebühr 23,00 €

Dauer 1 x

Kursleitung Andrea Hoffmann

Kursort Tittmoning, Schule, Schulküche

Sri Lanka, die "Gewürzinsel" im indischen Ozean lädt uns heute Abend zu farbenfrohen köstlichen Gerichten ein, die gesund, exotisch und wohlschmeckend für den europäischen Gaumen sind. Die sehr scharfen einheimischen Gerichte gleichen wir unserem europäischen Gaumen an und arbeiten nur mit wenig Chilli. Die Spezialitäten von Sri Lanka sind Gerichte mit Reis und farbenfrohem Curry, vielseitig, aromatisch und wohlschmeckend. Wir kochen ein typisches Essen, welches aus Reis und mehreren veganen farbigen Gemüsecurrys, einem Hühnchencurry, Sprossensalat und verschiedenen Chutneys besteht., ein kleines leckeres süßes Dessert rundet das Menü ab. Sie werden staunen, wie spannend das schmeckt und wie einfach diese Köstlichkeiten zuzubereiten sind.

Andrea Hoffmann ist gelernte und aktive Köchin aus Leidenschaft. Aus den von ihr bereisten Ländern hat sie schmackhafte Rezepte und praktische Küchentipps mit nach Hause gebracht, die sie gerne an Sie weitergibt und Ihnen die Esskultur der Länder näherbringt.

Außerdem gibt es Informationen zu gesunder, vielfältiger Ernährung und effizientem Kochen.

Die Speisen werden gemeinsam verzehrt, Probierstücke können auch mit nach Hause genommen werden. Sie sind aktiv am Vorbereiten und Kochen beteiligt, am Schluss wird gemeinsam aufgeräumt. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 20,- Euro) sind direkt an die Kursleiterin zu bezahlen. Jeder Teilnehmer erhält ein Handout mit Rezepten zum Nachkochen für zu Hause.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, Getränk (alkoholfrei) und Vorratsdosen für Probierstücke.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.11.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Tittmoning, Schule, Schulküche