

V7872M Internationale Küche: Mediterrane Italienische Küche - NEU

Beginn Freitag, 30.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Kursgebühr 23,00 €

Dauer 1 x

Kursleitung Andrea Hoffmann

Kursort Tittmoning, Schule, Schulküche

Die mediterrane Küche von heute ist richtig lecker und dazu leicht nachzukochen und zu variieren. Wir bereiten typische italienische Gerichte zu wie Tomaten-Mozzarella Bruschetta, zwei Lasagne-Varianten (vegetarisch und mit Hack und Spinat), Pizza Capricciosa und als süße Nachspeise ein Nougat-Tiramisu und Obst-Panna-Cotta. Die Kursleiterin zeigt Ihnen die richtige Herstellung des Pizzateiges und gibt Tipps zu klassischen Variationen des Belages, sowie Anregung zu mutigen Pizza-Eigenkreationen.

Andrea Hoffmann ist gelernte und aktive Köchin aus Leidenschaft. Aus den von ihr bereisten Ländern hat sie schmackhafte Rezepte und praktische Küchentipps mit nach Hause gebracht, die sie gerne an Sie weitergibt und Ihnen die Esskultur der Länder näherbringt.

Außerdem gibt es Informationen zu gesunder, vielfältiger Ernährung und effizientem Kochen.

Die Speisen werden gemeinsam verzehrt, Probierstücke können auch mit nach Hause genommen werden. Sie sind aktiv am Vorbereiten und Kochen beteiligt, am Schluss wird gemeinsam aufgeräumt. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 20,- Euro) sind direkt an die Kursleiterin zu bezahlen. Jeder Teilnehmer erhält ein Handout mit Rezepten zum Nachkochen für zu Hause. Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, Getränk (alkoholfrei) und Vorratsdosen für Probierstücke.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.10.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Tittmoning, Schule, Schulküche