

## V7870M Internationale Küche: Snacks für gemütliche Abende mit Freunden - NEU

Beginn	Freitag, 09.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	23,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Andrea Hoffmann
Kursort	Tittmoning, Schule, Schulküche

Snacks und Fingerfood aus acht Ländern für gemütliche Abende mit Freunden, bunt gemischt. Wir bereiten kleine Köstlichkeiten zu, vegan, vegetarisch, exotisch, raffiniert mit köstlichem Geschmack. Essen in netter Gesellschaft ist eine Form der Kommunikation, kann Sozialkontakte fördern, sich auf das Wohlbefinden und damit die Gesundheit positiv auswirken. Die Kursleiterin zeigt Ihnen an diesem Abend wie man kleine, aber feine Köstlichkeiten aus acht Ländern zubereitet und ansprechend anrichtet für einen geselligen Abend oder die Familienfeier. Die Reise geht von Europa bis nach Asien und Afrika. Lassen Sie sich überraschen!

Andrea Hoffmann ist gelernte und aktive Köchin aus Leidenschaft. Aus den von ihr bereisten Ländern hat sie schmackhafte Rezepte und praktische Küchentipps mit nach Hause gebracht, die sie gerne an Sie weitergibt und Ihnen die Esskultur der Länder näherbringt.

Außerdem gibt es Informationen zu gesunder, vielfältiger Ernährung und effizientem Kochen.

Die Speisen werden gemeinsam verzehrt, Probierstücke können auch mit nach Hause genommen werden. Sie sind aktiv am Vorbereiten und Kochen beteiligt, am Schluss wird gemeinsam aufgeräumt. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 20,- Euro) sind direkt an die Kursleiterin zu bezahlen. Jeder Teilnehmer erhält ein Handout mit Rezepten zum Nachkochen für zu Hause.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, Getränk (alkoholfrei) und Vorratsdosen für Probierstücke.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.10.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Tittmoning, Schule, Schulküche