

V7749G Klangerlebnis mit Tibetischen Klangschalen

Beginn	Mittwoch, 11.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Gerti Hurmer
Kursort	Kirchweidach, Praxis Hurmer, Amselweg 12

Erleben Sie das wohltuende Klangerlebnis der Tibetischen Klangschalen. Klangschalen werden seit Jahrhunderten im Himalaya zur Meditation eingesetzt.

In der kleinen Gruppe nehmen Sie nach einer kurzen Einführung und einer Tasse Tee die entspannte Atmosphäre in sich auf und können allen Stress von sich abfallen lassen. Beim Klangerlebnis werden neben den Klangschalen auch Zimbeln, Gongs, Glocken, Ocean-Drums (= Meeresrauschen) und Regenmacher verwendet. Die Töne erzeugen Schwingungen, die sich auf den Körper übertragen können. Die meditativen Klänge können die Seele berühren und eine tiefe Entspannung bewirken. Lernen Sie, wie Blockaden und Spannungen sich lösen können, negativer Stress abgebaut werden kann und sich ein ganzheitliches Wohlfühl einstellen kann. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen und Getränk (bitte vor der Kursstunde bereits genügend trinken).

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.11.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Kirchweidach, Praxis Hurmer, Amselweg 12