

V5710T Ballett für junge Erwachsene & Erwachsene

Beginn Mittwoch, 30.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 165,00 €

Dauer 15 x

Kursleitung Magdalena Neudert

Kursort Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle

In diesem Kurs vertiefen die TeilnehmerInnen ihre tänzerischen Fähigkeiten und entwickeln Koordination, Taktgefühl, Merkfähigkeit sowie ihre Balletttechnik weiter. Gleichzeitig werden Kondition, Muskulatur, Gleichgewicht und Körperhaltung gezielt trainiert. Der Kurs richtet sich sowohl an EinsteigerInnen als auch an Fortgeschrittene. Im Kurs wird einheitliche Ballettkleidung getragen, die am ersten Kurstag zusammen besprochen wird. Bitte mitbringen: enganliegende Trainingskleidung (Zwiebellook), Ballettschläppchen (Ledersohle) und bitte auch eine rutschfeste Matte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
07.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
14.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
21.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
28.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
11.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
25.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
02.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
09.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
16.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
23.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
13.01.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
20.01.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
27.01.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
03.02.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle