

## V5707T Ballett 3 (9 bis 11 Jahre)

Beginn	Donnerstag, 01.10.2026, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	112,50 €
Dauer	15 x
Kursleitung	Magdalena Neudert
Kursort	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle

Der Kurs vom Herbst 2025 wird fortgeführt. In diesem Kurs vertiefen die SchülerInnen ihre tänzerischen Kenntnisse und erlernen weitere Ballettschritte. Dabei werden gezielt Koordination, Taktgefühl und Merkfähigkeit gefördert. Auch Kondition, Muskulatur, Gleichgewicht und Körperhaltung werden weiter aufgebaut und gestärkt. Die einheitliche Ballettkleidung wird am ersten Kurstag gemeinsam besprochen. Bitte mitbringen: enganliegende Trainingskleidung (Zwiebellook), Ballettschläppchen (Ledersohle) und bitte auch eine rutschfeste Matte.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
08.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
15.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
22.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
29.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
12.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
19.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
26.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
03.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
10.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
17.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
14.01.2027	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
21.01.2027	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
28.01.2027	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
04.02.2027	17:00 - 18:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle