

## V5704T Ballett 1 (6 bis 8 Jahre)

Beginn Freitag, 02.10.2026, 15:45 - 16:45 Uhr

Kursgebühr 112,50 €

Dauer 15 x

Kursleitung Salome Prams

Kursort Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle

In diesem Kurs tauchen die Kinder spielerisch in die Welt des Balletts ein. Sie lernen erste Tanzschritte kennen und schulen dabei Koordination, Rhythmusgefühl und Konzentration. Gleichzeitig werden Kondition, Muskulatur, Gleichgewicht und eine aufrechte Körperhaltung gestärkt. Für den Unterricht tragen wir einheitliche Ballettkleidung. Welche Kleidung genau benötigt wird, besprechen wir gemeinsam am ersten Kurstag. Bitte mitbringen: enganliegende Trainingskleidung im Zwiebellook, Ballettschläppchen mit Ledersohle und bitte auch eine rutschfeste Matte.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.10.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
09.10.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
16.10.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
23.10.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
30.10.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
13.11.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
20.11.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
27.11.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
04.12.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
11.12.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
18.12.2026	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
15.01.2027	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
22.01.2027	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
29.01.2027	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
05.02.2027	15:45 - 16:45 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle