

V5516T Räuchern mit heimischen Kräutern - ein Duftabend zur Einstimmung auf Wintersonnwende und Rauhächte

Beginn	Freitag, 18.12.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
--------	--

Kursgebühr	49,00 €
------------	---------

Dauer	1 x
-------	-----

Kursleitung	Andrea Rieplhuber
-------------	-------------------

Kursort	Trostberg, Steinstraße 4
---------	--------------------------

Tauche ein in die uralte Tradition des Räucherns mit heimischen Kräutern. Seit Jahrtausenden werden zu den Jahreskreisfesten Haus und Hof mit duftendem Rauch gereinigt und gesegnet. Beim Verglimmen von Pflanzenteilen entfalten Kräuter ihre wohltuende und klärende Kraft. Räuchern kann auf körperlicher und geistiger Ebene wirken, zur Ruhe bringen und uns bei Übergängen im Leben unterstützen. An diesem Abend lernen Sie verschiedene heimische Räucherkräuter und ihre Wirkungen kennen. Nach einem ausführlichen theoretischen Teil gehen wir gemeinsam nach draußen und erleben die besondere Atmosphäre der Winternacht beim Räuchern an der Feuerschale – begleitet von unterschiedlichen Düften der Pflanzen. Zum Abschluss stellen Sie sich Ihre persönliche Räuchermischung für zu Hause zusammen. Bitte an warme Kleidung denken und gerne Hausschuhe. Der Kurs findet in den Räumen der Dozentin statt, Parkplätze sind direkt vor den Garagen vorhanden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.12.2026	18:00 - 22:00 Uhr	Trostberg, Steinstraße 4