V5515T Bunte Kräutertees selbst gemischt NEU

Beginn	Freitag, 11.12.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Kursgebühr	59,00 €
Dauer	1 x
Kursleitung	Andrea Rieplhuber
Kursort	Trostberg, Steinstraße 4

In diesem besonderen Workshop lernen Sie in angenehmer und duftender Atmosphäre, wie man eigene Teemischungen herstellen kann. – ganz nach dem eigenen Geschmack und mit natürlichen Zutaten in Bioqualität. Gemeinsam entdecken wir die Vielfalt von Kräutern, Blüten und Früchten. Sie erfahren, welche Pflanzen sich gut kombinieren lassen, welche Mischverhältnisse bekömmlich sind und wie man aus einzelnen Zutaten harmonische Tees für unterschiedliche Bedürfnisse zusammenstellt. Ein weiterer Schwerpunkt ist das richtige Trocknen und Aufbewahren von Kräutern. Sie lernen, wie gesammelte oder gekaufte Kräuter zu behandeln sind, damit ihr Aroma, ihre Farbe und ihre wertvollen Inhaltsstoffe möglichst lange erhalten bleiben. Im praktischen Teil stellen Sie aus ausgewählten Rezepten drei Teemischungen zum Mitnehmen her: Unter anderem stehen zur Verfügung: Haustee für alle Tage, Wintertee für Hals und Bronchien, Abendtee zur Entspannung, Klarer-Kopf-Tee, Entwässerungstee. Das Skript, die Materialkosten für drei Produkte und die Verpackung für die Teemischungen sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: Hausschuhe, evtl. Küchenschürze. Der Kurs findet in den Räumen der Dozentin statt, Parkplätze sind direkt vor den Garagen vorhanden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.12.2026	18:00 - 22:00 Uhr	Trostberg, Steinstraße 4