

V5513T Kräuterkunde für Frauen Ü40 NEU

Beginn Freitag, 13.11.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

Kursgebühr 69,00 €

Dauer 1 x

Kursleitung Andrea Rieplhuber

Kursort Trostberg, Steinstraße 4

Der Übergang in die Lebensmitte bringt für viele von uns eine neue Zeit und auch körperliche und seelische Veränderungen mit sich. Im Seminar widmen wir uns der heilsamen Unterstützung durch ausgewählte Heilpflanzen, die Frauen seit Jahrhunderten durch diese besondere Lebensphase begleiten. Wir verwenden unter anderem: Frauenmantel – stärkend und ausgleichend für die weibliche Mitte, Salbei – bewährt bei Hitzewallungen und Schwitzen, Rotklee – sanfte Unterstützung in den Wechseljahren, Schafgarbe – harmonisierend für Zyklus & Verdauung, weitere ausgewählte Kräuter für Herz, Knochen, Schlaf, Nerven & Hormonsystem. Miteinander gehen wir ans Werk: Eine jede Teilnehmerin wird ihre eigene individuelle Teemischung zusammenstellen, eine Tinktur ansetzen, ein Körperspray herstellen und eine Salbe zur Pflege der trockenen Schleimhaut rühren. Gemeinsam stellen wir außerdem ein Kräutersalz her, das unseren Körper mit Eisen und weiteren Mineralien versorgt. Das Skript und die Materialkosten für fünf Produkte sowie die Verpackung für Tee und Spray sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: 2 Schraubgläser mit circa 200 ml Volumen, Salbentiegel oder Cremedose, Hausschuhe. Der Kurs findet in den Räumen der Dozentin statt, Parkplätze sind direkt vor den Garagen vorhanden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.11.2026	18:00 - 22:00 Uhr	Trostberg, Steinstraße 4