

## V5512T Die kleine Hausapotheke für die ganze Familie

Beginn	Freitag, 30.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
--------	--

Kursgebühr	69,00 €
------------	---------

Dauer	1 x
-------	-----

Kursleitung	Andrea Rieplhuber
-------------	-------------------

Kursort	Trostberg, Steinstraße 4
---------	--------------------------

Die Natur hält viele wertvolle Helfer bereit, die uns im Alltag unterstützen können. In diesem Workshop lernen Sie, wie aus hochwertigen, frischen und getrockneten Heilkräutern einfache und wirksame Hausmittel selbst hergestellt werden können. Im Kurs erhalten Sie außerdem eine kleine Kräuterkunde zu ausgewählten Heilpflanzen. Dabei werden Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe und Wirkungen erläutert, sodass Sie die Pflanzen besser kennenlernen und sicher anwenden können. Zu den verwendeten Pflanzen gehören unter anderem: Johanniskraut, Spitzwegerich, Gänseblümchen, Engelwurz, Beinwell, Schafgarbe und viele weitere heimische Heilkräuter. Gemeinsam stellen wir vier Produkte zum Mitnehmen her: Heilsalbe für Haut, Gelenke und Muskeln, Wintertee, Oxymel oder Bittertropfen, Hustensaft. Zusätzlich erhalten Sie ein ausführliches Skript mit vielen Tipps und Rezepten für einfache natürliche Hausmittel, beispielsweise bei: Ohrenschmerzen, Kopfschmerzen, Halskratzen, belegten Bronchien, Insektenstichen, Narbenpflege. Das Skript und die Materialkosten für vier Produkte sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: 1 leeren Salbentiegel (ca. 50 ml), 1 leeres Schraubglas (500 ml) oder eine große Teedose, 2 leere Schraubgläser (je 250 ml), Hausschuhe. Der Kurs findet in den Räumen der Dozentin statt, Parkplätze sind direkt vor den Garagen vorhanden.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.10.2026	18:00 - 22:00 Uhr	Trostberg, Steinstraße 4