

## V4659TT Mediterrane Küche

Beginn Freitag, 20.11.2026, 18:00 - 21:30 Uhr

---

Kursgebühr 27,00 €

---

Dauer 1 x

---

Kursleitung Larissa Möschl

---

Kursort Altenmarkt, Schulküche

---

Die mediterrane Küche ist sehr beliebt und vor allem zählt sie zu der gesündesten Ernährungsform. Im Kochkurs werden Sie lernen, alle typischen Merkmale dieser Kost zu integrieren. Als Vorspeise gibt es einen Smoothie als Aperitif, sowie einen Salat der Saison. Als Hauptspeise machen wir eine Pizza italienischer Art und ein Risotto. Als Dessert genießen Sie ein leichtes Tiramisu im Glas. Die Gerichte sind vegetarisch. Bitte mitbringen: Frischhaltedosen, Getränk, Schreibzeug und ein Geschirrtuch. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 15,- bis 30,- Euro) sind direkt an die Kursleiterin zu bezahlen. Anmeldeschluss: 18.11.2026.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.11.2026	18:00 - 21:30 Uhr	Altenmarkt, Schulküche

---