

V4348T Latina-Fitness NEU

Beginn Freitag, 25.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr

Kursgebühr 90,00 €

Dauer 10 x

Kursleitung Valeriia Rudholzner

Kursort Trostberg, Bewegungsraum NEU

Latina-Fitness ist Salsa, Samba, Bachata, Cha-Cha-Cha, Jive kombiniert mit Elementen der Fitness. Das Training kann Fett verbrennen, den Körper stärken und die Kondition verbessern. Im Kurs geht es nicht darum, tanzen zu lernen, sondern Körper und Geist in Einklang zu bringen. Rhythmische lateinamerikanische Musik und körperliche Aktivität sorgen zusammen für gute Laune und eine positive körperliche Verfassung. Bitte mitbringen: Freizeitkleidung, Laufschuhe und ein Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
02.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
09.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
16.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
23.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
30.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
13.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
20.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
27.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU
04.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Trostberg, Bewegungsraum NEU