

U5710T Ballett für junge Erwachsene & Erwachsene

Beginn Mittwoch, 25.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 165,00 €

Dauer 15 x

Kursleitung Magdalena Neudert

Kursort Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle

Der Kurs vom Herbst 2025 wird fortgeführt. In diesem Kurs vertiefen die TeilnehmerInnen ihre tänzerischen Fähigkeiten und entwickeln Koordination, Taktgefühl, Merkfähigkeit sowie ihre Balletttechnik weiter. Gleichzeitig werden Kondition, Muskulatur, Gleichgewicht und Körperhaltung gezielt trainiert. Der Kurs richtet sich sowohl an EinsteigerInnen als auch an Fortgeschrittene. Im Kurs wird einheitliche Ballettkleidung getragen, die am ersten Kurstag zusammen besprochen wird. Bitte mitbringen: enganliegende Trainingskleidung (Zwiebellook), Ballettschläppchen (Ledersohle) und bitte auch eine rutschfeste Matte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.02.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
04.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
11.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
18.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
25.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
15.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
29.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
06.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
13.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
20.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
10.06.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
17.06.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
24.06.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
01.07.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle
08.07.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Trostberg, Städtische Turnhalle, Kleine Halle